



# LABconnect

## **Eigenwaarde man is wereldwijd groter dan van vrouw**

Dit was de kop van een artikeltje in de NRC (18 januari 2016). Het zal niemand verbazen. Eerst daag ik u uit de gedachten te bepalen als het artikel als kop zou hebben gehad: "Eigenwaarde vrouw is wereldwijd groter dan man". Wat voor samenleving zou dat zijn? Wat voor relaties zouden daarbinnen de norm zijn? Zouden er meer vrouwen dan mannen politieagent zijn, en meer mannen dan vrouwen in de verpleging werken?

De bevindingen over verschil in eigenwaarde zijn gepubliceerd in het Journal of Personality and Social Psychology (20151221). De auteurs hebben een groot aantal wetenschappelijke studies over eigenwaarde geanalyseerd. Wat blijkt? Studies van verschillende cohorten, met verschillende meetvariabelen tonen aan dat mannen meer 'self esteem' hebben dan vrouwen, en dat zelfvertrouwen toeneemt vanaf de late pubertijd tot middelbare leeftijd. Self-esteem is iemands individuele subjectieve evaluatie van zijn of haar waarde als persoon. Het nieuwe onderzoek had als doel om onder meer na te gaan in welke mate de bestaande bevindingen bij westerse culturen horen, en in welke mate cross culturele effect verschillen (in gender, leeftijd, en leeftijd x gender interactie) gerelateerd zijn aan andere cultuurspecifieke variabelen zoals socio-economische en socio demografische indicatoren, gender equality en culturele waarden. Door middel van het Wereld Wijde Web hebben 985937 mannen en vrouwen uit 48 landen aan dit onderzoek meegedaan. De data werden systematisch geanalyseerd en aan elkaar gerelateerd.

Het resultaat van dit grootschalig onderzoek is overduidelijk. Bijzonder zijn de verschillen tussen landen. Belangstellenden nodig ik uit het artikel te openen op pagina 8:

In Turkije en Thailand stijgt zelfwaardering van vrouwen boven die van mannen uit rond hun 30e jaar. In Israël neemt de zelfwaardering van mannen het meest toe met de leeftijd, terwijl de zelfwaardering van mannen in Egypte juist daalt. Zelfwaardering van mannen en vrouwen in Korea laat een volkomen vlak beeld zien.

De sterk gelijkende cross-culturele bevindingen suggereren dat gender en leeftijd onderliggend bepaald worden door universele mechanismen. Dan valt te denken aan genen en hormonen. De verschillen tussen mannen en vrouwen in verschillende landen en de verschillende toenames met de leeftijd in verschillende landen zorgen juist voor 'evidence' dat de ontwikkeling van eigenwaarde bepaald wordt door contextuele verschillen (omgeving met bestaande ideeën en rolverdeling, traditionele waarden met waardeoverdracht).

<https://www.apa.org/pubs/journals/releases/psp-pspp0000078.pdf>