

LAB CONNECT.

december 2019

Stress in levensloop paden

Deze zomer zag ik een artikel voorbij komen met als titel "Tweederde vlucht in verzuim door levensloopstress". Een Arbodienst had als uitkomst van onderzoek onder ruim 1100 mensen geconstateerd dat 82% van de mensen in de voorgaande 5 jaren te maken had gehad met levensloopstress. Een campagne werd gestart "Weet jij wat er speelt?" omdat 6 op de 10 mensen verzuimden vanwege levensloopstress terwijl een kwart vakantiedagen opneemt vanwege levensloopstress.

Vóór de digitale revolutie was er een duidelijke scheiding tussen werktijd en privé tijd. Helaas is die verloren gegaan en dat gaat ten koste van onze gezondheid. Bijgaand schema en drukvatplaatje dateren uit de jaren 80. De verantwoordelijkheid voor arbeidsverzuim werd arbeid gerelateerd onderzocht en benaderd. Uiteraard werd rekening gehouden met tijdelijke verminderde belastbaarheid door privé-omstandigheden. Het interventieschema is voor 2020 eenvoudig uit te breiden met opleiden tot gezondheidsbeheer, persoonlijk energie-management, en met aansporen van leidinggevenden het goede voorbeeld te geven wat betreft scheiding werktijd/privétijd.

Het drukvatplaatje laat de maatschappelijke component zien bij overdruk: de maatschappij als veroorzaker



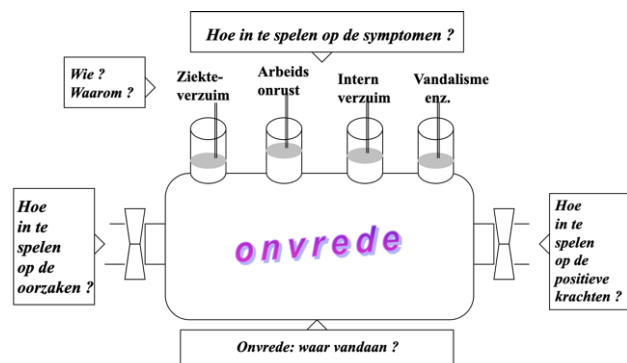
SOLtalk

MEDISCHE WETENSCHAP

van hoge druk - met o.a. verzuim als gevolg. Arbeidsonrust komt onder meer voort uit werkonzekerheid. Dat speelt nu bij de boeren en bij de werknemers van Tatasteel in IJmuiden. Achterblijvende arbeidsvoorwaarden zijn reden om te staken in de zorg en in het onderwijs. Productiviteitsstijgingen en winstmarges worden door zakenmensen bedacht.

Ofschoon we de laatste 35 jaar opgeschoven zijn van een productiesamenleving naar een kennis- en diensteneconomie is het niet zo dat

	Curatie	Preventie
individu	Psychosociale hulpverlening (reintegratie in passende functie)	Kerncompetenties Geschiktheid bij selectie Gezondheidsprofiel Coachen tot gezondgedrag
groep	Conflictbemiddeling Crisisinterventie Verwerkingsgroepen Stresstraining (bv. Elast)	Conflicthantering Transitiemanagement Werk-&beoordelingsgespr. Signaleren van stress en vroege verzuim signalen
taak omgeving	Arbeidsinhoud A-omstandigheden A-voorwaarden A-verhoudingen Regelmogelijkheden	Arbeidsinhoud A-omstandigheden A-voorwaarden A-verhoudingen Regelmogelijkheden



psychische belasting de laatste tijd vaker de oorzaak is van verzuim. Tussen 1967 en 1995 steeg de verzuimdiagnose 'mental disorder' van 12 % naar 32 %. In mei 2017 schreef de voorzitter van de NVTG in Medisch Contact: "Wist u dat ongeveer 40 procent van de totale instroom binnen de WIA, mensen met psychische klachten betreft".

De kerstmaand is een maand van terug kijken, van bezinning; en van nadenken over het Nieuwe Jaar.

Een baan als rechte lijn voorwaarts? Levensloopbanen bestaan niet meer. Het zijn meer levensloop paden.

De paden die we inslaan en tijdelijk bewandelen brengen nieuwe ideeën, nieuwe energie en geluksmomenten, en soms zijn er teleurstellingen.

Met het oog op de werkbelasting in 2020, hier een gender neutraal citaat:

"Old men and women should know before they die, what they ran to, from and why: to create, to experience, and to cope."

Bronnen:

<https://www.hrpraktijk.nl/topics/duurzame-inzetbaarheid/nieuws/twee-derde-vlucht-verzuim-door-levensloopstress>

<https://www.medischcontact.nl/nieuws/federatie-nieuws/federatiebericht/de-patient-is-koning.htm>

Originele auteur van het citaat niet gevonden, vermoedelijk Christiansen: origineel uitsluitend boodschap voor mannen

