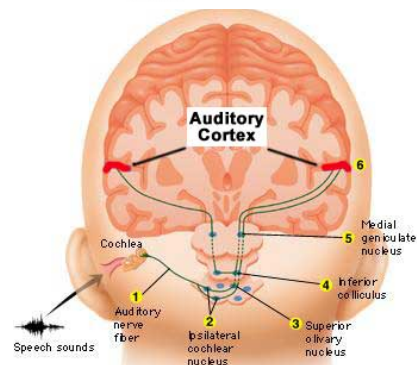
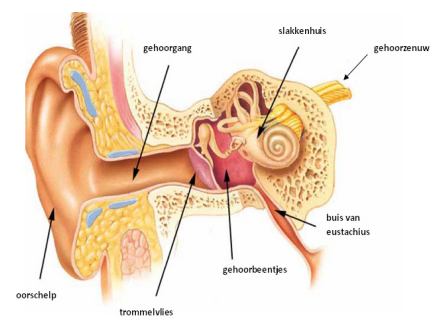


## Oorsuizen therapie innovatie

Oorsuizen, ofwel tinnitus, is een heel vervelend verschijnsel. Naar schatting hebben 1 miljoen mensen weleens last van oorsuizen: zo'n 100.000 mensen hebben er heel veel last van. Zij horen geluiden die niet van buiten komen: suizen, zoemen, sissen, piepen, fluiten, motorgeronk, gekras, wind- of zee geruis. Een goede behandeling is niet echt voorhanden: het geluid maskeren, begeleiding, ontspanningsoefeningen en medicatie (van slaap- en kalmerende middelen tot anti-epileptica en anti-depressiva). Tinnitus management suggereert dat je zelf actief je tinnitus kunt beheren: ermee kunt leren leven. Wat min of meer een behandeling lijkt, is de Tinnitus Retraining Therapie (TRT): de hersenen kunnen zich door training afleiden van het oorsuizen en zich actief richten op andere geluiden – zoals die van een tinnitus maskeerder.

Het Eindhovens Dagblad maakte onlangs melding van een nieuwe ontwikkeling om tinnitus mee te behandelen. De overactieve hersencellen die zorgen voor de storende geluiden kunnen qua activiteit gedempt worden door te luisteren naar muziek waar de frequentie van de tinnitus zelf is uitgefilterd. Dit moet een tijdlang dagelijks tenminste anderhalf uur gebeuren. De startup Sonormed maakt hiervoor een digitaal platform en een app Tinnitracks. Mensen met oorsuizen kunnen volledig zichzelf behelpen met deze software: het verzamelen van passende (eigen genre) therapeutische muziek met weglating van de eigen tinnitus frequentie. Behalve de kosten om van Tinnitracks gebruik te mogen maken tegen een maand-tarief, is het ook nodig een geschikte koptelefoon aan te schaffen die het omgevingslawaai afschermt. De mensen die dit uitgeprobeerd hebben (100), namen na vier maanden nog maar de helft van het volume van de tinnitus gewaar. Het lijkt een zinvolle innovatie.

Evaluatie d.m.v. wetenschappelijk onderzoek is nodig. Deze interventie is gebaseerd op het idee dat tinnitus een aandoening is van het brein (overactieve zenuwcellen). Fysiologisch zou ik me kunnen voorstellen dat het mogelijk is om de hersenen te foppen; doen alsof de tinnitus erbij hoort en vervolgens het hele geluids aanbod veranderen. Maar niet iedereen heeft een tinnitus die toe te schrijven is aan het brein. Met andere woorden, de indicatiestelling bepaalt het succes van de interventie. Daarbij komt nog dat een deel van de verbeteringen in het aangegeven onderzoek toe te schrijven is aan de aandacht die deze mensen kregen. Het is een dubbele innovatie als het aantoonbaar werkt: technologisch + medisch inhoudelijk.



De app in het aanbod van ziektekostenverzekeringen opnemen, zou dan volgende stap kunnen zijn.

<http://www.ed.nl/ regio/eindhoven/tinnitracks-vermindert-oorsuizen-1.4872975> [http://www.nvvs.nl/nl-NL/Tinnitus/Leven-met-tinnitus/Medische-behandelingen-van-tinnitus?gclid=CJ\\_556KoisUCFQEFwod4z4AOw](http://www.nvvs.nl/nl-NL/Tinnitus/Leven-met-tinnitus/Medische-behandelingen-van-tinnitus?gclid=CJ_556KoisUCFQEFwod4z4AOw) <http://www.tinnitracks.com/de/therapiewirkung>

16<sup>e</sup> jaargang, nummer 4 , April 2015