

## Vrijdag de 13de

Heeft u vrijdag 13 maart iets gedaan of iets gelaten alleen maar omdat het vrijdag de 13de was? Op zijn minst zal het wel even bewust in uw aandacht zijn geweest: dát de 13de op een vrijdag viel. Voor mij niet een pechdag, niet zo'n dag waarop er van alles mis ging. Zou ik dat voor de volgende keer moeten afkloppen op hout?

Er schijnen nogal wat mensen te zijn die angst hebben voor zo'n dag en zich juist daarom anders gaan gedragen. Zo blijft een flink aantal Amerikanen uit voorzorg binnen. De extra ziekmeldingen kost de economie naar schatting 800 tot 900 miljoen dollar.

In ons land is gekeken naar het aantal verkeersslachtoffers op vrijdag de 13de en dat was niet verhoogd. In Finland bleek dat op een vrijdag de 13de in het verkeer 5 % meer mannen en 38 % meer vrouwen om het leven komen ten gevolge van een verkeersongeluk dan op gewone vrijdagen. De onderzoekers denken dat het komt omdat mensen extra voorzichtig gaan rijden en daarom het gevaar juist over zich afroepen. Kortom, ben je "gelovig" of ben je een en al nuchterheid – dat kan een verschil maken.

De groten der aarde zijn qua geloof en bijgeloof net als gewone mensen: ze dragen amuletten, of ze 'gebruiken' symbolen en rituelen. Die geven rust en vertrouwen, die neutraliseren angst. Barak Obama schijnt altijd geluksamuletten bij

zich te dragen: een miniatuur van een aapgod uit het hindoeïsme, terwijl John McCain altijd 31 muntjes op zak zou hebben. Tiger Woods, de eerste die met sport miljardair werd, speelde belangrijke wedstrijden uitsluitend in een rood shirt.

Bastiaan Rutjens, Joop van der Pligt en Frenk van Harreveld schreven een boek met als titel "Dat kan geen toeval zijn". Wie meer over de psychologie van vrijdag de 13de wil weten kan dus bij deze onderzoekers terecht - wetenschappers aan de Universiteit van Amsterdam. Dit jaar telt 3x een vrijdag de 13de: 2 hebben we gehad en de volgende is 13 november.

Pas in 2026 hebben we weer zo'n jaar waarin er 3 vrijdagen op de 13de van de maand vallen. Een dag die juist leuke associaties oproept is 1 april, dat is het binnenkort: een willekeurige woensdag. U bent alvast gewaarschuwd.

