



# LABconnect

## Griepseizoen

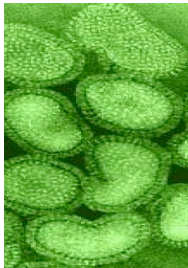
Begin jaren 80 had Nederland een verzuimpercentage van 10%. In de 2e helft van de jaren 90 was dat nog gemiddeld 4,6%. Er is veel onderzoek gedaan naar voorspellers van verzuim. De belangrijkste redenen voor verzuim zijn erg voor de hand liggend: een slechte gezondheidstoestand of een chronische aandoening hebben, intimidatie door chefs en/of collega's, veel uren huishoudelijke en/of zorgtaken hebben, een hoge werkdruk of emotioneel zwaar werk hebben. Het gemiddeld verzuim voor de zorg en welzijnssector zal over 2014 in de buurt van 4,7% liggen (CBS medio dec. 2014). Een slecht voorspelbare factor voor verzuim heet griepvirus.

Hoe wordt griep "gemeten" ?

1. We kunnen zelf melden en dat wordt geteld – bijvoorbeeld per maand. Hiervoor verwijs ik naar <https://www.degrotegriepmeting.nl/nl/accounts/register/>
2. Het aantal meldingen door huisartsen per tijdvak. Het peilstation van het NIVEL registreert al vanaf 1970 het aantal mensen dat zich meldt met griepachtige klachten (IAZ = influenza achtige ziektebeelden). Dat wordt zo geregistreerd omdat niet elk geval van griepigheid het gevolg is van een echt influenzavirus. Het 'griepseizoen' loopt van week 40 (begin okt.) tot week 20 (medio mei) van het jaar erop. Hoeveel griepgevallen per 100.000 inwoners er moeten zijn om te spreken van een griep epidemie? Daarover waren de geleerden het niet altijd eens. Boven de 60, boven de 80 of 100 tot 150 zieken per 100 000. Het laatste was een paar jaar geleden de mening van Ab Osterhaus en het NIVEL lijkt zich daar aan geconformeerd te hebben.
3. Het aantal positieve testen op influenzavirus per tijdvak. Aan eerste lijn artsen wordt niet alleen gevraagd wekelijks IAZ te melden, maar ook om bij enkele mensen een keel- en neuswat af te nemen. Dit wordt naar het RIVM gestuurd. In het geval een monster positief is, wordt het voor typering/karakterisering naar het Nationaal Influenza Centrum doorgestuurd.

Het NIVEL spreekt nu van een milde griep epidemie, voor de 7<sup>e</sup> achtereenvolgende week. In de derde week van 2015 werden namelijk 119 mensen geregistreerd met influenza achtige ziektebeelden op de 100.000 inwoners. Er werden 27 neus- en keelmonsters afgenomen bij patiënten met IAZ. Hierin werd 19 maal (70%) influenzavirus gevonden. In 24 neus- en keelmonsters bij patiënten met een luchtweginfectie zonder typische klachten van griep werd 8 maal (33%) influenzavirus gevonden, waarnaast in deze monsters 2 maal (8%) het rhinovirus werd gevonden.

In de jaren 80 zat in het hoge verzuimcijfer een sterke component 'sociaal verzuim'. Dat er een omgekeerd verband is tussen werkloosheid en ziekteverzuim was mij bekend. Onlangs las ik dat aangetoond is dat een stijging van de werkloosheid met 1% gepaard gaat met een daling van het ziekteverzuim van 0,25 procentpunt. Dit is uitgezocht voor de periode 1980 – 2003. Dat geeft te denken bij de werkloosheid van nu.



<http://www.flunewseurope.org/>  
<http://www.nivel.nl/griep>  
[http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Ziekten\\_Aandoeningen/G/Griep](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Ziekten_Aandoeningen/G/Griep)  
<http://www.virology.nl/>  
<http://www.euroflu.org/>  
<http://ecdc.europa.eu/>  
<http://www.degrotegriepmeting.nl/>  
<https://www.influenzanet.eu/>

### Nationale cijfers (per 100 000 van de populatie)

**Influenza-achtig  
ziektebeeld (IAZ)**  
alle leeftijden  
heel Nederland

**Influenza-like illness (ILI)**  
all ages  
all Netherlands

