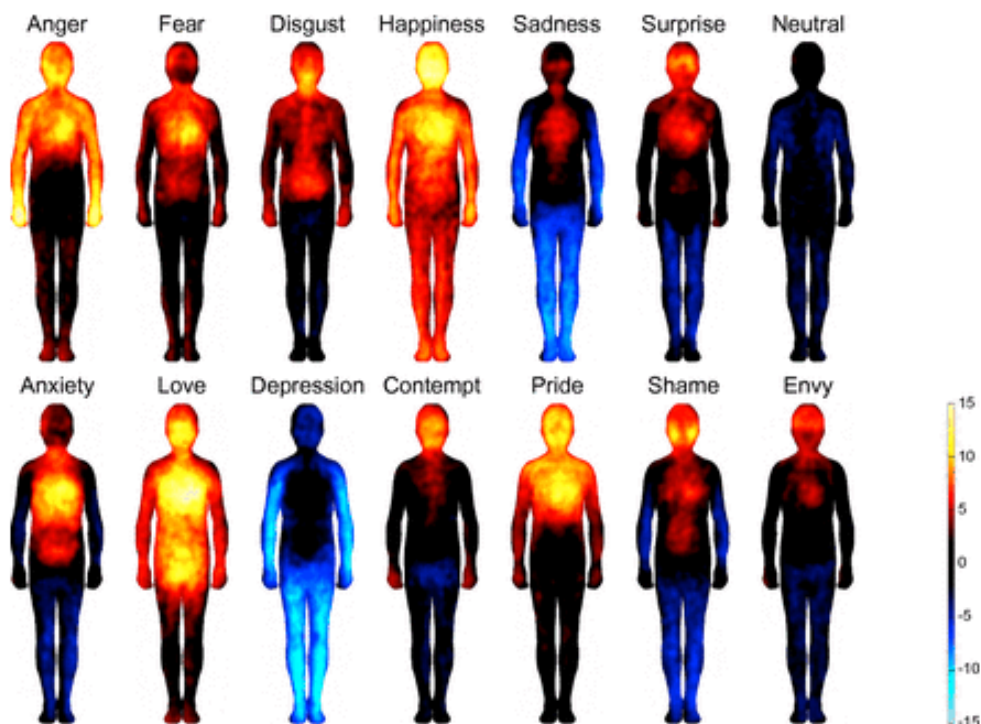


## De plaats van emotie

Nog niet zo lang geleden zei iemand tegen me na een beangstigend voorval: “Ik had er een knoop van in mijn maag”. We kennen veel uitdrukkingen die te maken hebben met je gemoedstoestand en welk gevoel van binnen dat oplevert. Door Finse onderzoekers is uitgebreid aandacht besteed aan subjectieve emotie-gerelateerde lichaamssensaties.

Enkele honderden Finnen hebben achter de computer lichaamssilhouetten ingekleurd bij het beantwoorden van de vraag welk gebied van je lichaam voel je actiever worden als je bang bent, - als je verliefd bent, - als je je trots voelt, of - als je boos bent. Hier werd statistiek op los gelaten en dat leverde een “lichamelijke-sensatie-kaart” op bij elk van deze emoties. Ook is nog een proef op de som genomen door proefpersonen filmfragmenten te laten zien of verhaaltjes te laten lezen met als doel specifieke emoties op te roepen. Aansluitend laten inkleuren van dezelfde silhouetten leverde vergelijkbare plaatjes op.



Het is duidelijk dat het meest gevoeld wordt in de borststreek en in het hoofd; kijk bijvoorbeeld naar de plaatjes van woede (anger) en trots (pride). Om te weten hoe het met iemand gaat, heb je niet de neiging te kijken naar de handen van iemand (gebalde vuisten).

We hebben niet veel tijd nodig wanneer we iemand in de ogen kunnen kijken of horen praten. Iemand kan stralen van geluk, tot over de oren verliefd zijn of dringend stoom af moeten blazen.

Wie weet wordt er nog eens vervolgonderzoek gedaan naar de relatie met het hart en met het brein. De neurowetenschappen zijn met een grote opmars bezig. De nervus vagus, onze 10<sup>de</sup> hersenzenuw lijkt me wat dit betreft wel een intrigerende zenuw.

<http://www.pnas.org/content/111/2/646.abstract>

15<sup>e</sup> jaargang, nummer 11, Dec. 2014