

Veel coniferen in de stad voorkomen tromboses en andere kwalen

Onlangs werd aangetoond dat er een verband is tussen de blootstelling aan fijnstof en het risico op Diepe Veneuze Trombose.

In Lombardije in Italië werden 870 patiënten onderzocht en 1210 personen in een controlegroep. Tegelijkertijd werd de blootstelling aan fijnstofdeeltjes ($\leq 10 \mu\text{m}$) bepaald: een schatting werd gedaan van de blootstelling in het jaar voor de diepe veneuze trombose; en – in geval van de controles – werden metingen gedaan van regio-specifieke luchtmonsters. De data werden verzameld in de periode van 1995 tot 2005. Een hoger gemiddeld nivo blootstelling aan fijnstof werd gerelateerd aan een verkorte protrombinetijd bij de DVT patiënten.

Wanneer een epidemiologische bevinding ook nog gepaard kan worden aan een klinisch

chemische 'oorzaak', dan heb je sterke bewijslast dat waar is wat je wilde bewijzen of aantonen. Niet alleen aan de arteriële zijde maar ook aan de veneuze zijde heeft fijnstof in de lucht een slechte invloed op uw gezondheid.

Kunnen we er wat aan doen? Jazeker. Veel bomen laten planten door in uw gemeente, en in het bijzonder coniferen. Het schijnt zo te zijn dat één volwassen boom per jaar net zoveel fijnstof uit de lucht haalt als een auto veroorzaakt die 6000 km per jaar rijdt.

Volwassen coniferen halen zelfs nog veel meer fijnstof uit de lucht. De auto laten staan is natuurlijk beter, maar voor wie is dat in deze tijd nog een reële optie?