

## Commissie Intervisie en Coaching

### Praktijklessen over identiteit

Afgelopen najaar had ik een politieke bespreking waar een jonge vrouw van ongeveer 35 jaar aan deelnam. Ze is werkzaam in een academisch ziekenhuis - overigens niet als arts. Ze was als rolmodel uitgenodigd door een groep studenten in een andere universiteitsstad die elkaar op zaterdagochtend met enige regelmaat treffen als shero-groep. Het fenomeen shero was niet eerder op mijn pad gekomen. Het is de samentrekking van she + hero = female hero. Het is een vrouw die bewonderd of geïdealiseerd wordt om haar moed, uitzonderlijke prestaties of nobele kwaliteiten. Van dit gesprek leerde ik veel. Twee dingen til ik eruit die te maken hebben met identiteit.

Mijn gesprekspartner constateerde dat mensen soms meerdere identiteiten hebben. Ze schetste het voorbeeld van een van de dames die een heel laag zelfbeeld had: 'Ik ben helemaal mislukt'. Met als reden dat ze niet zo succesvol was dan haar facebook vrienden. Enkele weken later zag ze dezelfde dame uit deze shero-groep in een TV-optreden: alles aan haar en van haar was geweldig, haar hele leven als een groot succesverhaal.

Dit fenomeen is niet uniek voor jonge vrouwen. Een identiek verhaal hoorde ik van jonge man (eind 20) die onzeker was van zichzelf en plichtmatig elke ochtend meer dan een half uur besteedde aan zijn digitale identiteit.

Wat betreft herkomst, een belangrijk deel van onze identiteit, schijnen een toenemend aantal mensen niet alleen te grasduinen in stambomen maar ook een genenpaspoort te laten maken. Allerlei vooroordelen over etniciteit en nationaliteit kunnen overboord als je je genetisch materiaal laat onderzoeken. Ze vertelde me over een Koerdisch meisje die principieel iets tegen de Turken had als volk. Naar aanleiding van genetisch onderzoek kwam ze erachter zelf voor 80 % Turks te zijn. Niemand van ons is afstammeling van één volk of heeft zijn wortels in één regio. Onderstaand Youtube filmpje kreeg ik na dit gesprek toegezonden: we zijn allemaal 'mensen van de wereld', en diversiteit is prachtig.

[https://www.youtube.com/watch?v=Fw7FhU-G1\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=Fw7FhU-G1_Q)