

Commissie Intervisie en Coaching

Blijf vooral jezelf

“Blijf vooral jezelf”, zo hoorde ik me laatst tegen de 27-jarige Heleen zeggen die aanstonds “in between jobs” is. Maar wat bedoelde ik eigenlijk met deze drie woorden ?

Een regelmatig inkomen is een belangrijke basis voor onafhankelijkheid terwijl de rol van werknemer haar collega's, een leef-ritme en nog veel meer biedt. Kortom verlies van betaald werk betekent ook een stukje verlies van identiteit – voor dat moment. Waar ik op doelde was: blijf trouw aan hetgeen je zelf belangrijk vind, aan die kernwaarden die voor jou centraal staan in deze fase van je leven. Voor jonge vrouwen gaat het op deze leeftijd niet alleen om loopbaanwaarden maar vooral om levensloopbaanwaarden. Daarmee doel ik op het feit dat de partner de keus moet steunen. Of niet. Is het laatste het geval dan ontstaat nieuwe (geografische) flexibiliteit.

Volgens Prof. Herminia Ibarra (INSEAD) hebben we in potentie een “heleboel mogelijke ‘zelden’” in ons, identiteiten in wording, - wie we kunnen worden. Ze gaat vooral uit van de rollen die je hebt en juist daarin kun je experimenteren en leren. Nieuwe inzichten ontstaan op basis van ervaringen en reacties van anderen. Uiteraard is het wel zinvol stil te staan bij je vaardigheden. Kijken naar rolmodellen, naar oudere – meer ervaren collega's is ook belangrijk. Ofschoon Ibarra zich niet toelegt op artsen, zegt ze dingen die goed passen in de wereld van zorg. Zo bekeken is er geen sprake van verlies van een stukje identiteit maar heeft Heleen een ontdekkingsreis voor de boeg. En “in between jobs” zijn is geen eufemisme voor werkloosheid maar een tijdelijke status die veel inspanning vraagt. Experimenteren met nieuwe activiteiten, praten met onbekende mensen en in nieuwe netwerken bewegen, en constant het verhaal ‘doorleven’ van veranderende identiteiten. Hierbij heeft Ibarra het over latere, ingrijpende loopbaan-switches.

Heleen zocht naar hetgeen haar het meest geboeid had tijdens de studie. Ook besteedden we aandacht aan het vaststellen wat ze niet meer wil. Haar kansen zijn goed. Vanwege de verwachte reactietijd is het niet handig om sollicitaties serieel te doen. Parallele sollicitatieprocedures op de huidige arbeidsmarkt vragen nu om mentale lenigheid: steeds weer doen of het je droombaan is. Maar ook dat blijkt te leren.