

## Commissie Intervisie en Coaching

### Late schade t.g.v. zware stress

Met veel tevredenheid kijken we als commissie coaching en intervisie terug op 4 oktober. Claire Loots met de boodschap sprak jong en oud aan: "blijf je zelf en kijk eerlijk naar je zelf, dan wordt je de dokter die je wilt zijn". Het verhaal van Liesbeth Jansen maakte in het bijzonder indruk. Liesbeth heeft als chirurg-oncoloog buitengewoon veel 'beproevingen' doorstaan – al tijdens de opleiding. Wat ik zo prachtig vond is dat ze ondanks alle tegenslagen zichzelf is weten te blijven; ze maakte ons op een integere wijze deelgenoot van haar persoonlijk verhaal.

Het speed daten met coaches op 4 oktober was erg succesvol. Zelf sprak ik vier dames. Allerlei soorten vragen en zorgen kwamen voorbij: "Hoe kan ik groeien in mijn werk zonder van baan te veranderen?", "Ik weet dat ik aan een lastige eigenschap van mezelf moet werken: waar begin ik?" "Ik heb het al te lang te druk: wat te doen?" "Ik wordt aan mijn lot overgelaten, waar kan ik steun vragen om hier te overleven?"

Coaching voorziet in een behoefte. De medische wereld kenmerkt zich door permanente "training on the job". Wacht niet met het zoeken van een coach totdat je niets meer te verliezen hebt. Vroeger of later kunnen de schadelijke gevolgen alsnog naar boven komen. Dan doel ik op emotionele schade en op financiële schade.

De ware aard van mensen komt naar boven onder stressvolle omstandigheden. Daar is veel assessment op gebaseerd. Mensen onder zware stress gaan zich anders gedragen. Het is niet verantwoord om dan ingrijpende beslissingen te nemen. Uit het vak of uit de opleiding stappen terwijl je eigenlijk vakantie had moeten nemen of zelfs je had moeten ziek melden om "tot jezelf" te komen. Daar kan iemand nog met heel veel spijt naar omzien. Je zou dat onverwerkte rouw kunnen noemen.

Wat bedoel ik met financiële schade? Dat is niet de loonderving als gevolg van het feit dat de eindstreep medisch specialist nooit meer gehaald is. Hier bedoel ik dat sommige mensen onder extreme druk de waarheid willen verhullen. Op de een of andere manier ontstaat er een behoefte om

te bluffen of zelfs te liegen. Dit alles om maar overeind te blijven. Zo kan een oude leugen jaren later enorme financiële consequenties hebben met een gedwongen gang naar de rechter. Het mag duidelijk zijn dat het verleden in alle heftigheid emotioneel herbeleefd wordt. Als moeder heb ik mijn kinderen altijd voorgehouden: "liegen is erger dan stout zijn". Toen zei ik dat min of meer intuïtief: nu ik het in de praktijk tegen kom weet ik weer waarom.