

# Vergoeding



## 1. Werkgever

Een manager die een carrièresprong maakt kan bij het aanvaarden van de nieuwe positie een management coaching traject afspreken voor het eerste half jaar.

Loopbaanperspectief en competenties zijn doorgaans jaarlijks aan de orde in uw functioneringsgesprek. Persoonlijke coaching en begeleiding kunt u hier zelf aan de orde stellen of bij personeelszaken. De bereidheid van werkgevers om coaching- en counsellingtrajecten (gedeeltelijk) te vergoeden is vaak aanwezig omdat het bijdraagt aan arbeidsplezier, aan groei en ontwikkeling, en omdat hiermee verzuim voorkomen wordt.

Bent u tijdelijk arbeidsongeschikt en is duidelijk dat de belasting van uw functie niet meer zal stroken met uw belastbaarheid, dan kunt u - al dan niet in samenspraak met de ARBO dienst -nagaan wat de mogelijkheden voor vergoeding zijn door uw werkgever of door het UWV (Budget Individuele Re-integratie Overeenkomst, de zgn. IRO-regeling).

## 2. Zorgverzekeraar

Sommige zorgverzekeraars vergoeden behandeling en training gericht op het omgaan met stress en burn-out gerelateerde klachten; doorgaans betreft het de aanvullende verzekering. Dit is dus afhankelijk van uw zorgverzekeraar en uw pakketkeuze.

Indien uw verzekering hier niet in voorziet kunt u de facturen indienen voorzien van een coulanaceverklaring. Hiervoor kunt u hulp vragen bij uw coach.

## 3. Ziekenhuis als werkgever

Vanaf 2008 kunnen medewerkers van een UMC een persoonlijk budget opbouwen.

Dit budget kunt u gebruiken voor persoonlijke coaching en counselling of voor activiteiten die bijdragen aan “ in balans blijven”, aan gezond en plezierig werken.

STZ ziekenhuizen en andere grote zorgaanbieders kunnen hier vergelijkbaar mee omgaan.

Wanneer een variabel keuzesysteem geboden wordt, is een uitruil mogelijk die u fiscaal voordeel oplevert (bijvoorbeeld een persoonlijk coaching traject in plaats van extra verlofdagen of spaarloon). Het persoonlijk coaching traject is dan een netto vergoeding in plaats van bruto loon zodat u over dit bedrag geen belasting en sociale premies betaalt.

Hierover kunt u zich vertrouwelijk laten informeren door personeelszaken of door de ARBO dienst.

## 4. Belastingdienst

Zelfstandig ondernemers kunnen de volledige kosten opvoeren en fiscaal aftrekken onder beroeps- of bedrijfskosten. Betaalt u als privépersoon de kosten voor een coachingtraject dan is het aan te bevelen om informatie te vragen aan de belastingdienst of uw belastingadviseur.